

お陰様で日本ライフ株式会社は設立 40 年、三健ネット会は 20 年を迎えました。

さんけん

2014 No.51

平成 26 年 4 月 1 日発行

ネットワークニュース

発行人：三健ネット会 会長 門馬 義芳 日本ライフ株式会社 社長 門馬義幸  
三健ネット会事務局 日本ライフ株式会社 〒201-0002 東京都狛江市東野川 1 丁目 3 4 番 1 4 号  
TEL 03-3488-8700 FAX 03-3488-9921 http://www/nihonlife.co.jp/ Eメール:mail@nihonlife.co.jp

三健（さんけん）とは健土・健食・健民

三健ネット会は、人間の幸せは健康にありとの考えから、人みな健康で豊かであることを願い、「健康な土から健康な食物を、それを食して心身ともに健全な国民をつくる」を基本理念にしています。この理念を広く皆様にご提唱し、ご理解とご協力をいただき、普及によって健康と健全な社会、地球にやさしい環境づくりに貢献していきたいと願っております。

## 社長退任のご挨拶

日本ライフ株式会社 相談役  
三健ネット会 会長  
門馬義芳

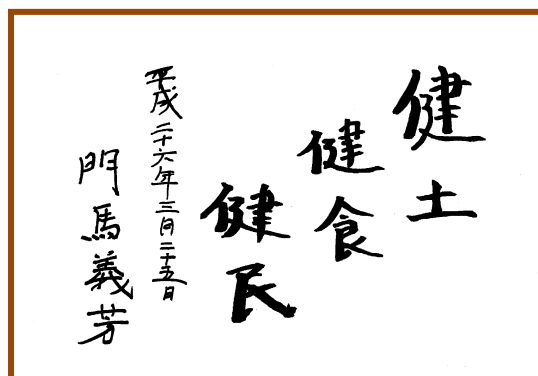
この度、現在専務取締役を務めております門馬義幸が日本ライフ株式会社の社長を継ぐことになりました。肩の荷が下りて安堵しております。

国際テレビジョン株式会社時代を含め、約 60 年間に亘って、社長業を務めてまいりました。日本ライフ(株)は昭和 49 年に設立いたしました。毎日、研究開発のことだけを考えていました。さらに生産状態、売上、お得意先に如何に喜んでいただくかも頭から離れませんでした。弊社の社は「健土、健食、健民」をいつも考えながら、今までやってこられたのも皆々様のおかげでと心から感謝しております。本当に長い間ご指導とご協力をいただきありがとうございます。心から厚く御礼申し上げます。

## 社長就任のご挨拶

日本ライフ株式会社  
代表取締役 門馬義幸

この度、代表取締役に就任いたしました。常務取締役として弊社に入社して 15 年間の間に、色々の方と知り合うことができ、ご指導いただきました。日本の抱える切実な農業問題を考える機会を持つことができました。また、微生物の持つ不思議な魅力に取り付かれ、知れば知るほどその奥の深さに驚いております。中学、高校と生物部に所属し、昆虫採集が趣味であった私には、現在の仕事は天職とまではいえま



門馬義芳自筆

せんが、何かしら関連があるように思えてなりません。

日本の農業の復興がなければ日本の再生はないと確信しております。NHKの朝の連続ドラマの「ごちそうさん」ではありませんが、いざというときに国民を飢えさせないことが国の大切な使命だと思えます。

現在、連作障害を含め、多くの農地が自力では再生できないほど傷んでいます。このような問題の解決に弊社の微生物資材が少しでも貢献できることを願っております。

3・11以降、大変厳しい状況が続いていますが、先代社長の意志を引き継ぎ、社員一丸となってこの難局を乗り越えていく所存です。

今後ともご指導、ご鞭撻のほど、よろしく願いいたします。



## 移民問題を考える

三健ネット会事務局 門馬義幸

外国からの移民を2015年以降、毎年20万人受け入れる議論が経済財政諮問会議の専門調査会を中心に始まりました。日本の人口が減り続けているので「移民で日本の人口を1億人で維持するため」だからです。

安易な考えだと言わざるを得ません。人口問題というよりも目の前の安価な労働力確保としか思えないのは私だけではないと思います。移民を受け入れている国で問題がおきていないところはあるのでしょうか。あの福祉国家で有名なスウェーデンでさえ、移民問題で揺れています。移民の2

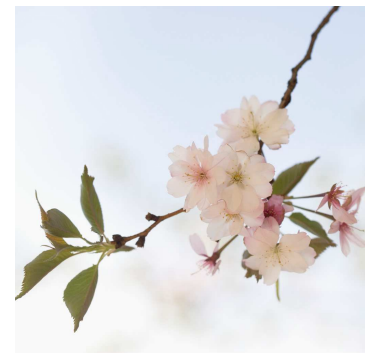
世の中でホワイトカラーの職につけるのはごくわずかで、不満が爆発しているからです。

移民を受け入れるかどうかの議論ではなくて、まず「日本の人口が何故、減り続けているのか、その原因」を究明すべきです。その原因の一つはワーキングプアの増加です。結婚しない若者が増えているといいますが、安心して暮らせずに結婚ができるのでしょうか。正規雇用に就けなかったり、就いてもリストラの不安に振り回され、展望が見えないのが現状です。アメリカの現在は日本の10年後、20年後と言われています。アメリカでは中産階級が減り、人口の約1/3が貧困層か貧困層予備軍だと言われています。2012年にはアメリカの上位10%の世帯の所得が総所得の50.4%を占めており、さらに上位1%が総世帯所得に占める割合は過去最大の19.3%でした。日本もアメリカのような格差社会になってしまうのでしょうか。中産階級がない国は亡びると秋山好古（あきやまよしふる<sup>㊦</sup>）は言っています。

飲み屋さんに行つて話をしても「アベノミクスの恩恵は受けていない」と言っているところが何と多いことでしょう。実際、消費税が増税された場合、節約することになる費用では、飲食費は『娯楽・教養費（18.8%）』（1位）、『衣類・ファッション費（17.8%）』（2位）について第3位（17.6%）です。

子供を持ちたいと思っても、このような現状を考えると二の足を踏む人が多いのも当然です。

高学歴であっても、奨学金をもらっていた場合には、卒業後返還しなけ





ればなりません。  
最近は奨学金という名の年利3%のローンもあります。たとえば、月に3万円を借りた場合、利子なしで年に

36万円、4年間で144万円、修士を終了すればさらに72万円、216万円もの借金を背負うことになります。それでいて正規雇用につけず、派遣社員やアルバイトで暮らさなければならない場合には奨学金すら返せなくなります。今の奨学金返納制度はバブルの時代から変わっていません。現在、奨学金をもらっている割合は大学の学部（昼間部）で50.7%、大学院修士課程で59.5%、大学院博士課程で65.5%となっています。バブルの頃のように、就職希望者のほとんどが就職できるわけではありません。20歳を過ぎれば、国民年金も払わなくてはなりません。資源のない日本では人的資源の活用しかありません。教育の充実があって初めて日本は国際社会で生き延びていくことができるのです。奨学金制度も時代にあったものにすべきではないでしょうか。

今、日本がしなければならないのは東日本大震災の復興です。復興の際の労働力が国内で不足するのならば、農業の研修生と同じように期間限定つきで海外に頼るしかないでしょう。移民問題は別の話です。それよりもまず、日本を背負う若者達が安心して暮らしていけるような社会にすべきだと思います。

#### ⑨秋山好古（1859～1930年）

陸軍大将、日本騎兵の父と呼ばれる。日本海海戦で前任参謀として、バルチック艦隊を撃滅した秋山真之は実弟。

## 安全でおいしいお米を 食べませんか

お米を「魚沼産コシヒカリ」のような銘柄で選んでいる方は多いと思います。最近各地で色々な品種も増え、何を選んでいいのか迷ってしまいます。

ここで、弊社の資材を使って栽培した「あきたこまち」をお勧めいたします。日本ライフ内の試食グループ（グループ長は井出聖美です）が太鼓判を押しています。

同封の説明書をご覧ください。

## 家庭菜園の季節です

東京は急に春めいてきました。桜の花も咲き始めました。いよいよ家庭菜園の季節です。家庭菜園と言うと広い庭や貸農園が必要だと思われがちですが、アパートやマンションにお住いの方でもプランターや植木鉢を使って楽しむことができます。

初めての方はミニトマトから栽培してみませんか。育て方によっては秋まで十分に楽しめます。種子ではなく、苗の購入をお勧めいたします。節間(注)が詰まった苗がいいと言われていますが、ミニトマトの場合はそれほどこだわる必要もないと思います。元気そうな苗であれば大丈夫です。

暖かくなるにつれて、茎が伸びていきますから、支柱を立てて、茎をひもで8の字に結びます。茎が太くなっていきますから、ゆるめに結びましょう。主枝を1本だけ伸ばし、わき芽を取ることでもポイントです。これを放っておくと、次から次

へとわき芽が伸びていって、收拾がつかなくなり、そこに栄養分を取られてしまい、実がなくなってしまう。

トマトは生命力が強く、挿し木も可能ですから、主枝が 50 cm 以上伸びてきた段階で、わき芽を 1～2 本伸ばし、その芽が 10 cm 以上伸びたら、挿し木にし、増やしていくこともできます。

プランターの場合には、市販の培養土にアーゼロン・C を混ぜるだけでも実がなります。例えばプランター15号容器で約 120 g が必要です(アーゼロン・C は一握りが約 50 g です)。多数の収穫を希望される方は化成肥料も併用してください。追肥は 1 本につき、2～3 週間に一度、数グラムのアーゼロン・C を根から離れたところに施肥してください。

④ 「節」とは葉が茎についている部分を言い、「節間」とは隣り合わせの節と節の間のことを言います)

### 小松菜のつぼみ

先日、某デパートの野菜売り場を回っていたときのことです。つぼみ付きの小松菜が販売されていました。花が開く前のつぼみのついた茎は柔らかく、とても美味しいです。よく、「とうが立った(注)野菜は売り物にならない」と言われてきましたが、実際はとても美味しく、愛好家も多いのです。

④ とう立ち：暖かくなると、小松菜等の葉物野菜は花をさかせます。これをとう立ちと言います。



ミニ観賞用とは思えない大きさに、まさに咲き誇っていますね。

## アーゼロン・C で花作りを

大内弓子

今年の冬は本当に寒かったですね。その上、大雪が降り、各地の雪害の映像を見る度に心が痛みました。



元が小鉢ですか?!愛情とこまめな手入れの成果ですね。

それだけに春の到来が一層待ち遠しいです。今からどんな花壇を作ろうか、何の花で寄せ植えをしようかとわくわくしています。

冬の間、花を楽しみたいとサンルームで育てた花があります。それが上段の「カランコエ」です。小さな鉢物なのですが、花がどんどん咲き誇り、倒れそうになったので、大きな鉢カバーに入れました。また、左下のミニ観賞用として買った三色のものもどんどん大きくなり、ご覧の通りです。

花は土と水と肥料の相互関係で左右されますが、やはり太陽光の影響がすごい事を実感しています。

この春、是非咲かせてみたい花があります。スウィーツボックス(某種苗メーカー)のペチュニアです。1粒の中に2種のタネが複数入っているマルチペレットシートです。パープルの濃淡がシックにコーディネートされたものや、バコバのレースをまとう華やかなローズピンクのペチュニア&バコバなど、株がナチュラルに混ざり合っポリュームある鉢植えになるそうです。

日常生活での疲れやストレスが一気に解消するのがガーデニングです。春はもうそこまでやって来ています。うれしいですね!♡



# 生産者さんのご紹介

「株式会社おおもり」と「ゴールドバレーファーム」のホームページから抜粋させていただきました。  
直接、お問い合わせの上、ご試食をお願いいたします。

## 株式会社おおもり 定吉米事業部

〒018-3331 秋田県北秋田市鷹巣字帰道 46-8

Tel 0186-62-3366 Fax 0186-62-3251 [www.sadakichimai.com/](http://www.sadakichimai.com/)

# ここがスゴい定吉米

## 残留農薬「0.00%」の安心

農薬の使用を極限まで抑え、土壌に有用な微生物や酵素のみを使用し、化学物質は一切入っておりません。  
天然自然に近い豊かな栄養を保有しています。

厳選したあきたこまちを100%使用。栽培環境・使用資材・栽培法など年4回もの厳しい検査をクリアし、  
秋田県農業公社から特別栽培米としての認証をいただいております。

冷めても味の変わりにくい良質米ですので、おにぎりやお弁当でも十分においしく満足いただけると好評です。

## 大森定吉の一言コラム

### ホームページを立ち上げました

特別栽培米「定吉米」のホームページを立ち上げました。

残留農薬0%の安心とおいしさを、米作りにまつわるあれこれを随時発信してまいります。

米どころ秋田から、こだわりの稲作を通じて食への想い、農家の心をお届けいたします。

一部を抜粋させていただきます。

テーマ：[ブログ](#)

はじめまして。

東北で農家をやっている定吉と申します。

私の作ったお米は「定吉米」として販売しております。

無農薬・無化学肥料栽培がわが米の特徴で、品質には絶対の自信をもっております。

中略

皆さんに美味しいお米を食べてもらえるよう日々試行錯誤を繰り返して、お米作りに励んでおります。

これからも作業風景やいろんな情報を発信したいと思いますので、どうぞこれからよろしく願いいたします。



# 生産者さんのご紹介

「ゴールドバレーファーム」と「株式会社おおもり」とのホームページから抜粋させていただきました。直接、お問い合わせの上、ご試食をお願いいたします。

## ゴールドバレーファーム（金谷農場）

〒010-0445 秋田県南秋田郡大潟村西 3-2-35

Tel 0185-45-2398 Fax 0185-45-2279 <http://goldvalley-farm.com>

## あきたこまち、ミルキークイーン

大潟村という素晴らしい環境に、「米ぬか」や90種類以上の有効微生物群を含む「有機資材」を長年使用し、さらに天然広葉樹（ナラ・クヌギ）を炭焼きにする工程でできる「木酢液」に梅檀科のニームの実に含まれる「アザディラクチン」、カルシウムやミネラルを多く含む「ホタテの貝殻パウダー」を融合させた天然成分だけを使用しております。これらの天然成分を使用することにより、土壌改良・食味向上・耐寒・耐暑効果や、病虫害の抑制を得ることができるのです。

このように化学肥料を一切使わない農業を続けることにより、「健全な土」を次の世代に残し、「安全・安心」の環境にやさしく、体にもやさしい『**美味しいこだわりのエコ米**』を皆様に自信を持ってお届けすることができるのです。



生産者はこんな人です

私が当農場代表の三浦重信です。

日頃は格別のご厚誼を賜り誠にありがとうございます。当農場では、命の源であるお米を生産するものとして皆様の健康と、地球環境を守って行くとの責任と決意のもと、今後も出来るだけ化学肥料や農薬に頼らない『**安全・安心のおいしいこだわり米**』の生産に更なる努力をし、皆様にご満足いただけるよう、誠心誠意頑張っておりますので、これからも末永くお付き合い下さいますようお願い申し上げます。