

お陰様で日本ライフ株式会社は設立 45 年を迎えました。皆様に心より感謝申し上げます。

# さんけん

2019 No.67

令和元年 8 月 1 日発行

## ネットワークニュース

発行人：三健ネット会 会長 門馬 義芳 日本ライフ株式会社 社長 門馬義幸  
三健ネット会事務局 日本ライフ株式会社 〒201-0002 東京都狛江市東野川 1 丁目 3 4 番 1 4 号  
TEL03-3488-8700 FAX03-3488-9921 <http://www.nihonlife.co.jp/> Eメール: [mail@nihonlife.co.jp](mailto:mail@nihonlife.co.jp)

### 三健（さんけん）とは健土・健食・健民

三健ネット会は、人間の幸せは健康にありとの考えから、人みな健康で豊かであることを願い、「健康な土から健康な食物を、それを食して心身ともに健全な国民をつくる」を基本理念にしています。この理念を広く皆様にご提唱し、ご理解とご協力をいただき、普及によって健康と健全な社会、地球にやさしい環境づくりに貢献していきたいと願っております。

## 2020 年東京オリンピック

三健ネット会事務局  
門馬義幸

いよいよ来夏、東京オリンピック・パラリンピックが7月24日～8月9日まで開催されます。2020年東京開催に決まったのが、2013年の第125次IOC総会です。

開会式や競技の入場券の販売も始まり、大会ムードも高まってきました。NHKの大河ドラマ『いだてん ～東京オリムピック噺(ばなし)～』も後押ししています。

東京オリンピックといえば、昭和39年(1964年)が思い出されます。いくつか忘れられない思い出があります。オリンピック開会式でブルーイ

ンパルスが描いた五色の五輪マークを庭から見上げて感激しました。この五輪マークはスタジアム上空3000メートルに直径1800メートル、それぞれの輪の間隔300メートルで描かれました。このスモークは1年半にわたる海上訓練では成功したことがなく、ぶっつけ本番での成功だったと言われています。

小学校の同級生がアベベ・ビキラ選手のサインをもらったことをうらやましく思ったことも覚えています。エチオピアのアベベ選手はローマと東京のオリンピックのマラソンで史上初の2大会連



続優勝を果たしました。走っているときの哲学者のような風貌が印象的でした。

また、三波春夫が歌った「東京五輪音頭」(注)(作曲:古賀政男、作詞:宮田隆)は「オリンピックの顔と顔・・・」など歌詞の一部を今でも歌えます。昨年、来年のオリンピックに合わせて、歌詞の一部を変えて「東京五輪音頭 2020」として復活したのは本当にうれしいことです。残すところ1年です。国内で開かれる利点を生かして、選手には猛暑対策など、十分な準備をしていただきたいと思います。

オリンピックには世界各国から多くの方が日本にやってきます。アーゼロン・C、アーゼロンゆうきなど弊社の資材を使って栽培した日本の美味しい農産物、まがい物ではない、本物のお寿司など海産物も味わっていただきたいものです。また、欧米ではチップが習慣になっていますが、チップを払わなくても、これだけおもてなしが受けられることにもびっくりされるのではないのでしょうか。

オリンピック期間中、テレビの前に釘付けになりそうです。

注: 東京五輪音頭は三波春夫だけではなく、三橋美智也、橋幸夫、坂本九、藤山一郎、菅原洋一、北島三郎・畠山みどりも歌っていました。

## ～今年のバラは見事でした!!～

大内弓子



我が家にこのバラが来て、今年で10年目になります。

冬の剪定が良かったのでしょうか。今年は花も多く、元気で長く咲いてくれました。バラは栽培が難しいと言いますが、私は次の点にだけ気をつけて育てています。『根力で咲かせるバラづくり』(高原通寿 農文協)から引用させていただきます。

◎ 肥料 <肥料は有機質を使い、微生物を生かす>

有機質肥料は微生物によって分解されてから植物に吸収されます。また、土壌の微生物を活発にする働きがあり、窒素、リン酸、カリ以外の微量元素が含まれるので、バラの生育も良くなります。

⑧ ですから、アーゼロン・Cは最適なバイオ健康肥料なのです!

## ◎ 水やり <バラは水やりが命>

株周りに重点的に水を与える。

株のまわりから水やりし、最後に根元にやる。

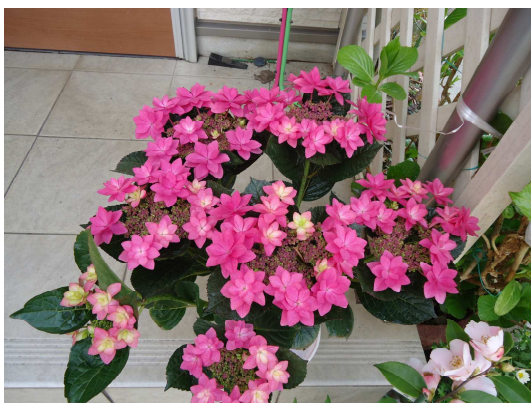
表層に張って、水不足になりやすい吸肥根（細根）にしっかりと水を与えること。

バラの根は 50 cm 以上深い所まで伸びているので、真夏は朝、夕 2 回ぐらいが目安。初夏から秋の成育期はかなりの水分を要求します。

乾燥させすぎると「うどんこ病」や「ダニ」が出やすくなるので、十分に水やりをします。

## ◎ 元気がなくなったら、根を切って活性化

まだまだ良い花を咲かせるためには沢山の注意点やこまめに手入れが必要なのですが、負担にならない程度に楽しみながら育てています。来年も沢山きれいな花が咲きますようにと、声かけもお忘れなく♪



アジサイも色鮮やかに咲きました

## 家庭菜園のキュウリ

アーゼロン・C を使った土づくりは 10 年以上になります。ゴールデンウイークに自根のキュウリ苗を 3 本購入しました。今年は 7 月末まで梅雨でしたが、キュウリはうどんこ病など病気もあまりでませんでした。土曜日、日曜日の 2 日間だけでも、毎週、10 本以上見事なキュウリを収穫することができました。収穫できるようになってからは、1 週間に一度、アーゼロン・C を追肥しました。平日は家族が収穫していますが、現在まで、スーパーでキュウリを購入したことはありません。

今年はキュウリの産地では天候不順が続いたこともあり、1 本が 68 円（税抜き）の値をつけたこともありました。家庭菜園で十分収穫できましたので、取り立てを味噌につけて食べたり、漬物にしてもいただきました。

キュウリは成長が速いです。収穫時期を間違えると、30 cm 以上のジャンボキュウリになってしまいます。大きなキュウリは煮て食べても美味しく食べられます。食べ方はいくつもあるので、インターネットで「ジャンボキュウリの食べ方」などで調べ

て見るのも良いかもしれません。スーパーのキュウリでは味わえない食べ方を楽しむことができます。

私は煮ものが好きです。(Y. M.)



## 会員の声

### かつば橋道具街

かつば橋道具街のことをお聞きになったことはありますか？100年以上の歴史を誇る「合羽橋道具街」は、東京メトロ銀座線「田原町」駅を降りて、徒歩5分のところにあり、国内外から訪れる人でにぎわっています。

河童橋道具街のHPによれば、「明治末期から大正初期に古道具を取り扱う店の集まりから発生し、第二次世界大戦後に主に料理飲食店器具や菓子道具を販売する商店街へと発展。現在では、和、洋、中華食器、

漆器、和洋菓子機器、厨房設備器具、ショーウインド、和洋家具、店舗装備デザイン施工、サンプル、看板、食料原材料、包装用品等を取り扱う170店舗強から構成される約800メートルにも連なる世界でも珍しい専門店街。」とあります。

オリンピックを来年に控え、観光地はどこも海外からの旅行者が増えています。銀座などは海外からの観光客の方が日本人よりも多いような気がします。日本語が話せない人たちのために、外国人のスタッフを雇っているお店も増えました。母国語と日本語、さらに数か国語を使いこなす方もいます。

ところが、今回、逆の場面に遭遇しました。包丁を扱っている店で、外国人のスタッフが日本人のお客様に包丁の説明を日本語で話しているのです。日本人の方は熱心に説明を聞き、質問もしていましたが、そのスタッフはきちんと答えているのです。このような光景は初めてです。包丁の用途を詳しく説明できる日本人は多くはないと思います。

近い将来、東京もロンドンやニューヨークと同じような多民族が働く国際社会になるかもしれないと思いました。(G. K.)

## 居酒屋の最近の客層を思う

門馬義幸



火曜日の 18 時  
ごろです。居酒屋  
に未就園児・未就  
学児と思われる  
小さな子供たち

を連れた若いお母さんのグループが来ていました。座敷ではお母さん方が話に夢中になっていて、子供たちの喧騒が聞こえてきます。こちらは仕事の後、疲れを取るために、静かに飲みたいのですから、子供たちを注意してくれればいいのにと思いました。この店で家族連れは何回か見たことがありますが、小さな子供連れのお母さんのグループは初めてでした。お店の人に尋ねると、土曜日・日曜日にはこのようなグループが 3 組も 4 組も来て、座敷が貸し切り状態になることもあるとのことでした。

ここの居酒屋はカウンターとテーブル席、奥に座敷がある典型的なおじさんのための飲み屋さんです。子供用のメニューはありません。19 時までは毎日、ハッピーアワーが設けられていて、生ビールや酎ハイが 290 円です。枝豆の量は他店の倍以上もあり、

390 円とサラリーマンにはありがたい価格設定です。

居酒屋が若いお母さん方の息抜きと情報交換の場になっているのかもしれませんが。この暑さです。ママ友達と生ビールでも飲みながら、涼しい場所で過ごすことは最高ですね。ファミレスにはない座敷が子供たちにとっても遊び場(?)になっているようです。そういえば、いす席しかない居酒屋ではこのような光景は見たことがありません。

この不景気です。サラリーマンの団体が来る前の早い時間に来るお母さん方の団体は、居酒屋にとってもありがたいでしょう。子供たちは一ヶ所にいることにすぐに飽きてしまいます。そのため、団体が長時間居座ることもありません。居酒屋のファミレス化が始まっているのです。いずれは子供用のメニューもできるのでしょうか。



# 暑い夏こそ ニューダッシュュロン!

蒸し暑い季節を快適に乗り切りましょう

近頃の夏はとても暑いと思っていたら、今年はずっとでもない暑さですね。皆さん、体調を崩していませんか。



ニューダッシュュロンは化学製品や薬品を使っていない自然派の環境浄

化製品です。ぜひご使用いただき、安心・安全の生活環境を作ってください。

ご愛用者の方からこの季節だからこそこの使い方を教えていただきました。

蒸し暑いとトイレ・下駄箱・お風呂・排水菅の臭いが一層気になります。市販の洗剤の香りが苦手なので、ニューダッシュュロ

ンの希釈液をスプレーして掃除をしています。確かに漂白剤や洗剤とは違い、すごく汚れが落ちるわけではないのですが、週に一度スプレーして拭き掃除をしています。

フローリングはもちろん、時にはカーペットも拭いています。臭いも取れ、洗剤を使ってないので乾いた後、安心して寝そべることもできます。また、うっかり雑巾を洗剤で洗わず、水洗いのまま放置していても嫌な臭いがしませんでした。市販の洗剤つきのシートはなんか少しべとべとがする感じがあり、猫や子供にはどうかな?と思っていたので、これなら安心して使えます。これからも続けていきます。

## 編集後記

関東では梅雨が明けたのが去年よりも1ヶ月ほど遅い7月29日でした。そのとたん、30℃を超す暑さが続いています。今年、初めて挑戦した空芯菜は暑さに強く、頑張っています。私も空芯菜を見習い、十分に水分を取りながら、この夏を乗り越えようと思います。

Y. M.

令和元年、私にとっても人生の大節を迎えた年です。自彊術を始めた、酸素水を取り入れたり、健康寿命にチャレンジしています。笑って楽しく過ごしてまいります。

Y. O.



昨年までは家の前のひまわり畑を見学する人たちが、早朝からにぎやかでしたが、今年中止となり静かな夏となりました。インスタ映えするとして急に人が押し寄せ、近所の方々の気持ちに少しだけ理解できません。

K. I.